

# Ta tillbaka dina pengar! Spartips för hushållen

<b>ÅTGÄRD</b>	<b>BESPARING</b>
<b>1. Belysning</b> a) Släck lampor som Du inte behöver där Du vistas i huset b) Byt ut glödlampor och halogenlampor mot LED eller lysrörslampor	Enligt Energimyndigheten sparar Du c:a 2% (500 kWh) per år bara genom att byta 10 av lamporna i villan. <sup>1</sup>
<b>2. Standby</b> Stäng av onödig standby (dator, stereo, laddare).	Enligt Energimyndigheten kan upp till 10% av hushållselen vara standby och alltså helt onödig. <sup>2</sup> Detta skulle motsvara ytterligare 2% (500 kWh) av besparingsbehovet.
<b>3. Värmesystemet</b> a) Håll värmen inomhus på natten. Dra ner persienner, rullgardiner eller dra för gardiner. b) Se till att inte möbler hindrar värmen från att cirkulera i huset. c) Fungerar värmestyrningen ordentligt? Se över termostater och inställda värden. d) Har Du möjlighet till stödvärme?	Energimyndigheten ger ytterligare rekommendationer. <sup>3</sup> Vissa bedömningar hävdar att fördragna gardiner motsvara isoleringen från en extra ruta.  Varje grads övervärme motsvarar 5% energianvändning. <sup>4</sup> Och det är både praktiskt och snyggt med kofta!  Elda säkert i kaminer och kakelugnar, se vad Energimyndigheten säger. <sup>5</sup>
<b>4. Varmvatten</b> a) Har Du snålspolande dusch-munstycken? b) Diskar Du under rinnande vatten? c) Fyller Du tvätt- och diskmaskin ordentligt?	Gamla munstycken som använder 12 l/minut kan bytas vilket, enligt Energimyndigheten, sparar 2% (500 kWh). Värmning av vatten är oerhört energikrävande. Vattenläckage och slentrian kostar på.
<b>5. Energitjuvar?</b> Leta upp och stäng av stora elbovar som finns gömda i huset (elslingor, infravärme, gamla frysboxar, onödiga elradiatorer/fläktar).	
<b>6. Frosta av kyl och frys</b>	
<b>7. Istappar? Dragigt?</b> Passa på se över husets värmeläckor (Finns det stora istappar på taket och känns fönster och golv kalla?).	Kom ihåg att snön på taket faktiskt isolerar! Så om det håller, låt den ligga kvar! (OBS gäller villor och ej flerbostadshus i sta'n!)

Och när Du tagit tillbaka de pengar som egentligen är dina och inte elleverantörens för det året! Då kan Du göra samma vinst nästa år och nästa och nästa!

<sup>1</sup> <http://www.energimyndigheten.se/Hushall/Din-ovriga-energianvandning-i-hemmet/Hembelysning/>

<sup>2</sup> <http://www.energimyndigheten.se/sv/hushall/Din-ovriga-energianvandning-i-hemmet/Hemelektronik-och-standby/>

<sup>3</sup> <http://www.energimyndigheten.se/sv/Hushall/Tips-pa-hur-du-spar-energi--/Varme/>

<sup>4</sup> <http://www.energimyndigheten.se/sv/Hushall/Din-uppvarmning/Varmedistribution-och-reglersystem/>

<sup>5</sup> <http://www.energimyndigheten.se/sv/Hushall/Din-uppvarmning/Biobransle---ved-och-pellets/Ved/>